



Nieuwsbrief de Regenboog



juli 2026

Kalender en belangrijke data

Maandag 29 juni t/m vrijdag 3 juli	Rapportfoliogesprekken en voorlopig adviesgesprek groep 7
Dinsdag 7 juli	Musical en afscheid groep 8 (18.00u -22.00u)
Woensdag 8 juli	Uitzwaaien groep 8 (11.45u – 12.00u)
Woensdag 8 juli	Stoeltjesmiddag: kennismaking groep en leerkracht 12.45u-13.45u
Donderdag 9 juli	Schoolreis
Vrijdag 10 juli	Laatste schooldag – Leerlingen om 12.00 uur uit
Maandag 13 juli t/m vrijdag 21 augustus	Zomervakantie
Maandag 24 augustus	Eerste schooldag 2026-2027
Donderdag 3 september	Informatiemoment PO-VO groepen 7 en 8 en Leo 7-8 14.45u - 15.45u.
Donderdag 3 september	Informatiemoment groep 4 t/m 8 en Leonardo A, B en C 13.30u tot 14.30u
Maandag 7 september	Informatiemoment groep 3 14.30u
Maandag 14 september	Informatiemoment groep 1-2 8.30u

Terugblik schooljaar

We hebben nog enkele leuke activiteiten in het vooruitzicht en dan is er alweer een schooljaar voorbij. Wat vliegt de tijd!

Tijdens de studiedag hebben we met het team een fotopresentatie bekeken met als titel: 'Terugblik schooljaar 2025-2026'. We kwamen tot de conclusie dat we heel mooie dingen hebben gedaan op de Regenboog. De fotopresentatie zullen we ook met u delen via Parro in de laatste schoolweek, zodat u kunt meegenieten.



We zijn het jaar gestart met een mooie ontmoetingsstudiedag met alle medewerkers van kindcentrum Wereldschool Cuijk in Verdeliet. Daarnaast zijn een nieuw rekenbeleidsplan en taalbeleidsplan opgesteld. In deze beleidsplannen

wordt beschreven hoe er op een planmatige manier gewerkt wordt aan verbetering van het reken- en taalonderwijs op de Regenboog. De huiswerkklas voor groep 4 t/m 8 is verder doorontwikkeld in samenwerking met Sociom. De samenwerking met diverse partners, zoals Sociom, Organiseermeer, CJG, Merletcollege, Leonardo, Intermezzo Stedelijk Gymnasium Nijmegen en Spring KO, is geïntensiveerd.

Blink Lezen blijkt zeer motiverend te zijn voor kinderen. Leesmotivatie heeft dan ook een belangrijke plek ingenomen in ons onderwijs. We hebben tussentijds mooie momenten gevierd, zoals de afsluiting van de Kinderboekenweek, de voorleeswedstrijd, bibliotheekbezoekjes en deelname aan Samen Beter Lezen.

We hebben ook te maken gehad met uitval van medewerkers, maar hebben desondanks alle groepen kunnen bemensen.

De weg die we hebben ingeslagen met Blink Lezen en het structurele aanbod van bibliotheekactiviteiten zorgt voor betrokkenheid en enthousiasme. Leerkrachten en medewerkers van de peuterspeelzaal zijn door middel van de training 'Kleuterbewust Onderwijs' vaardiger geworden in het werken met Focus PO groep 1-2 en in de inrichting en omgang met speel- en leerhoeken. We werken in thema's op basis van leerdoelen. Leerlingen laten meer betrokkenheid zien dankzij het rijkere aanbod en de goed aansluitende thema's in de diverse hoeken.

Ouderbetrokkenheid is opnieuw opgepakt met behulp van de ouderkamer en diverse activiteiten, zoals samen koken, spelletjesochtenden, kinderyoga en gesprekken over sociale media, pesten, autisme en ADHD. Ook kwamen onderwerpen aan bod zoals zelfredzaamheid, hooggevoeligheid, ergo- en fysiotherapie en het noodpakket. De versierouders maakten de school prachtig en ouders hebben de bibliotheek mooi ingericht. Zij zorgden er bovendien het hele jaar voor dat onze kinderen elke vrijdag nieuwe boeken konden lenen. Voor ouders van de Leonardogroepen waren er twee bijeenkomsten van Peers 4 Parents. Hartstikke fijn, dank daarvoor!

De gesprekken en voortgang rondom de realisatie van de Wereldschool zijn nog steeds gaande. De Rijke Schooldag is een succes. Leerlingen en ouders zijn enthousiast en de dagen zijn goed gevuld. Ook zijn een meespeelbankje en het Passielied onthuld.

Voor de kinderen van groep 8 is een verlengde schooldag georganiseerd, met mooie opbrengsten als resultaat. Daarnaast hebben we een prachtig eindresultaat behaald op de doorstroomtoets van groep 8. Daar zijn we trots op! En dan nog de kers op de taart. Een fantastisch jubileumfeest met picknick, feestoptreden en een mooie reünie ter afsluiting.

We hebben hard gewerkt aan de gestelde doelen en opbrengsten. Het is mooi om te zien dat de doelstellingen binnen ons jaarplan en de ingeslagen weg van de Regenboog goed aansluiten. We zijn goed op weg en zullen deze lijn komend schooljaar voortzetten.

We kunnen concluderen dat we goed bezig zijn en trots mogen zijn op dit mooie resultaat!

Leerlingen en ouders, nogmaals bedankt voor jullie ondersteuning, betrokkenheid en fijne samenwerking. We hebben met z'n allen hard en prettig samengewerkt dit schooljaar. Ik ben trots op ons team, de kinderen en de ouders!

En nu op naar een welverdiende, mooie en ontspannen zomervakantie. Fijne vakantie allemaal! 😊

Groet Anja Selten



Schoolreis 9 juli 2025

Op **donderdag 9 juli** gaan we met de hele school op schoolreisje. Alle groepen bezoeken een eigen bestemming en we kijken ernaar uit om er samen een mooie dag van te maken.

Groep 1/2: De Leemkuil

Groep 1/2 gaat, zoals ieder jaar, naar de Leemkuil in Nijmegen.

Groep 3-4 en Leonardo A: De Wanroijse Bergen

Deze groepen brengen de dag door in De Wanroijse Bergen.



Wat mogen deze kinderen meenemen?

- Brood en fruit
- Drinken voor de hele dag (het liefst in een drinkbeker, in verband met het afval en omdat deze opnieuw gevuld kan worden)
- Regenkleding bij slecht weer
- Zonnebrand bij goed weer; smeer uw zoon/dochter thuis (ook) vast in!
- Een klein snoepje mag, maar de kinderen krijgen in de speeltuin ook een waterijsje
- Eventueel droge kleding, in verband met de waterspeelplaats en voor plasongelukjes

Wat mag thuis blijven?

- Alles wat kwijt kan raken of kapot kan gaan.

Groep 5 t/m 7 en Leonardo B en C: Toverland

De oudste groepen gaan naar Toverland. Naast de bus rijden er ongeveer tien auto's met kinderen mee.

Wat mogen deze kinderen meenemen?

- Brood en fruit
- Drinken voor de hele dag (het liefst in een drinkbeker/fles, in verband met afval en omdat deze opnieuw gevuld kan worden)
- Regenkleding bij slecht weer
- Zonnebrand bij goed weer; smeer uw zoon/dochter thuis (ook) vast in!
- Een klein snoepje mag, maar de kinderen krijgen ook een waterijsje.
- Als kinderen geld willen meenemen, mag er een bedrag van maximaal €5,- meegenomen worden. Dit is op eigen risico. We willen u met klem vragen om niet meer dan het bovenstaande bedrag mee te geven om ongelijkheid tussen leerlingen te voorkomen.



Wat mag thuisblijven?

- Alles wat kwijt kan raken of kapot kan gaan.
- Het is **niet** toegestaan om een mobiele telefoon mee te nemen

We hopen op een fijne en droge dag!

PBS Werkvorm Zomer Successen

Werkvorm

Successen vieren voor kinderen thuis met een PBS werkvorm. Voor thuis is het leuk om dit samen met uw kind te doen door bijvoorbeeld samen een kaartje in te vullen. Doordat het kind zelf aan de slag kan met het invullen van de kaartjes, wordt deze werkvorm tastbaar.



Vorbereiding

- Print de kaartjes en knip deze uit.

Uitvoering

Schrijf op de kaartjes een moment waarop jij een succesmoment hebt ervaren in de afgelopen periode.

Mijn succes

Stoeltjesmiddag

Op de laatste woensdag voor de zomervakantie maken de kinderen van de Regenboog altijd kennis met hun leerkracht(en) van het nieuwe schooljaar. Dit gebeurt tijdens de jaarlijkse stoeltjesmiddag.

Op **woensdagmiddag 8 juli** schuiven alle groepen een leerjaar door. Van 12.45 uur tot 13.45 uur doen de kinderen allerlei activiteiten in hun nieuwe klaslokaal en met hun nieuwe juf of meester. Op deze manier leren ze elkaar alvast een beetje kennen. Kinderen die bij dezelfde leerkracht blijven, doen verschillende groepsvormende activiteiten en community builders, zodat zij ook na de vakantie weer een fijne start kunnen maken.

We kijken er allemaal enorm naar uit!



Zomerlezen



Duik met een boek de zomer in

De zomervakantie is een tijd vol zon, ontspanning en zeeën van vrije tijd. Misschien wel tijd om eens lekker te lezen.

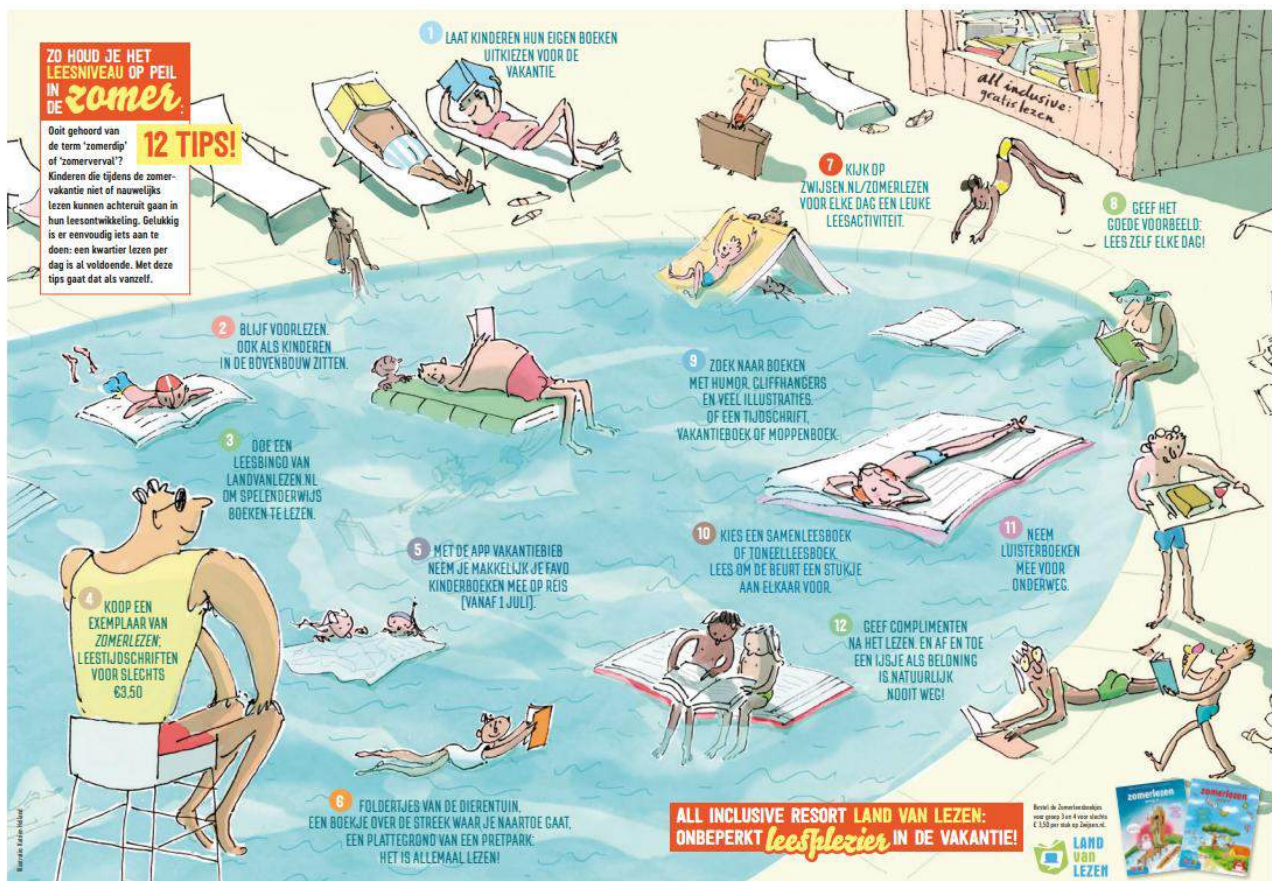
Het leesprogramma *Duik met een boek de zomer in!* maakt het lezen tijdens de vakantie extra leuk. Het project heeft als doel dat kinderen tijdens de zomervakantieperiode blijven lezen. Dat houdt het leesniveau, waar de leerlingen tijdens het schooljaar hard aan werken, op peil. Daarom is het belangrijk dat uw zoon of dochter blijft lezen.

Vóór de vakantie... krijgt uw zoon of dochter op school een vakantieboekje van Biblioplus. Hierin staan spelletjes, puzzels en een leesbingo en kan uw kind bijhouden welke boeken het in de zomervakantie heeft gelezen. Kinderen van groep 1 en 2 kunnen ook meedoen, zij kunnen voorgelezen worden.

Tijdens de vakantie... leest uw zoon of dochter lekker. In de bibliotheek is een ruime keuze aanwezig. De medewerkers helpen graag om een leuk boek te vinden. Wanneer uw kind het boek gelezen heeft, schrijft uw kind op het uitknipvel het vakantieboekje wat hij of zij van het boek vond.

Wat kunt u doen? Het is van groot belang dat u het lezen thuis stimuleert. U kunt samen praten over het verhaal van het boek en vragen wat uw kind leuk, spannend, mooi of moeilijk vindt. Samen lezen stimuleert en u kunt ook af en toe een stukje voorlezen. 'Duik met een boek de zomer in' is beslist geen wedstrijd. Het gaat erom dat uw kind met plezier gelezen heeft.

10 Zomerse leestips





1. Neem boeken mee op vakantie!
2. Laat kinderen hun eigen boeken uitkiezen
3. Lees voor. Wanneer kinderen lezen niet leuk vinden, is het fijn om regelmatig voor te lezen (ook bij kinderen in de bovenbouw!). Voorlezen is nog eens hartstikke gezellig ook!
4. Maak geen les van het lezen in de vakantie, maar reik leuke boeken aan. Zoek naar boeken met humor, cliffhangers en veel illustraties. Of kies voor een tijdschrift, vakantieboek of moppenboek.
5. Lezen is en kan overal. Denk ook eens aan de foldertjes van de diertuin, een boekje over de streek waar je naartoe gaat, een plattegrond van een pretpark of de informatie over een vlieg-, trein- of busreis.
6. Zien lezen doet lezen. Laat zien dat lezen iets is wat je voor je plezier doet. Duik dus zelf lekker ook iedere dag in een boek!

7. Lees samen. Kies een zogenaamd [samenleesboek](#) of [toneelleesboek](#). Lees om de beurt een stukje aan elkaar voor. Wedden dat jullie het boek niet meer weg kunnen leggen?
8. Doe een [vakantieleesbingo](#) om spelenderwijs boeken te lezen.
9. Neem luisterboeken mee voor onderweg. Van veel kinderboeken is een luisterboek gemaakt. Leesbevordering tijdens saaiere uren op de achterbank. Ideaal toch?
10. Geef complimenten na het lezen. Zeker als het dagelijks lezen een opgave is voor kinderen, is het fijn als de inspanning gezien wordt. (En af en toe een ijsje als beloning is natuurlijk ook nooit weg).

Rijke schooldag afscheid en welkom

Lieve allemaal,

De afgelopen jaren heb ik met veel plezier mogen werken als coördinator bij de Rijke Schooldag. Inmiddels hebben mijn man en ik een heel mooi huis gevonden. Helaas staat het huis te ver weg om nog verder te kunnen werken op school. Daarom moet ik afscheid nemen van iedereen. Heel erg bedankt voor alle hulp, de fijne gesprekken en voor alle betrokkenheid.

Ik wens alle kinderen nog heel erg veel plezier bij de Rijke Schooldag.

Het stokje draag ik over aan Lineke. Zij zal zich hieronder voorstellen.

Groetjes,
Sabrine



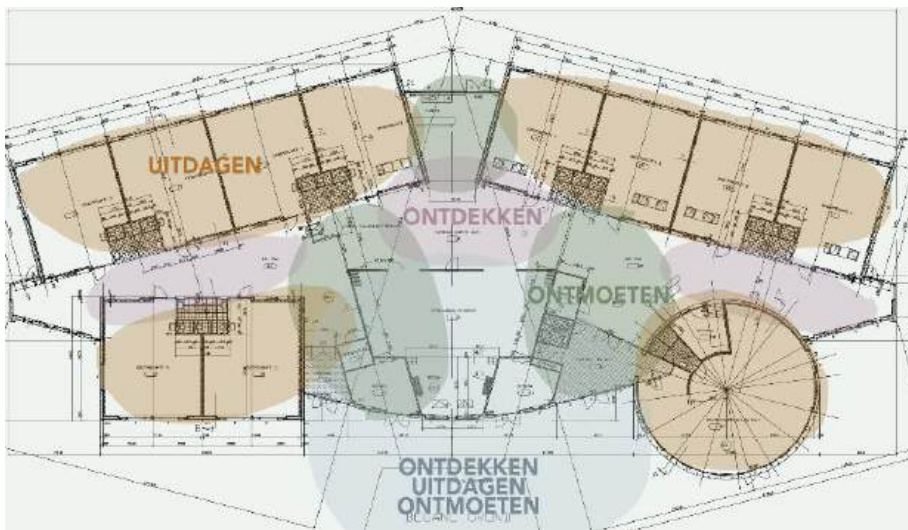
Beste ouders/verzorgers,

Graag stel ik mezelf aan jullie voor. Mijn naam is Lineke Hekkenberg-Bijnen, ik ben 31 jaar oud en vanaf volgend schooljaar zal ik Sabrine gaan vervangen als coördinator van de Rijke Schooldag. Ik heb de opleiding docent theater gedaan en sinds mijn afstuderen ben ik altijd werkzaam geweest in het onderwijs.

De afgelopen jaren heb ik les gegeven in theater, dans, musical, koken, knutselen en moestuinieren.

De Rijke Schooldag vind ik een ontzettend goed initiatief en ik zie er naar uit om er een bijdrage aan te kunnen leveren. Voor nu eerst een fijne zomervakantie gewenst voor iedereen en dan zien we elkaar volgend schooljaar!

Verbouwing



Onze wereldschool krijgt langzaam maar meer vorm door de inzet van de Rijke Schooldag, passend onderwijs met veel experts en ondersteuning voor kinderen en ouders die op school aanwezig zijn en BSO.

Voor de ondersteuning en 11 groepen wordt in de zomervakantie een volledig groepslokaal op de eerste verdieping gemaakt. Dit wordt weer het groepslokaal voor groep 8, maar dan groter.

Daarnaast is de nieuwe vloer die afgelopen zomervakantie in het hele gebouw is gelegd helaas niet van goede kwaliteit en niet goed gelegd.

Dat betekent dat in de zomervakantie de vloer op de begane grond eruit gaat en een nieuwe vloer erin gelegd wordt. In de herfstvakantie wordt de bovenverdieping en de BSO en Trommel gedaan. Daarnaast komen er nieuwe screens en wordt de buitenkant van een nieuw kleurtje voorzien.

We zijn dus nog niet helemaal klaar met de verbouwing.

Maar het einde komt in zicht en dan hebben we een heel mooi gebouw wat aan alle hedendaagse eisen voldoet.

Terugblik studiedag 22 juni

Tijdens onze studiedag hebben we als team uitgebreid stilgestaan bij de kwaliteit van ons onderwijs en onze gezamenlijke doelen. In de ochtend lag de focus op het bespreken van de groepen en het opstellen van passende interventieplannen, met speciale aandacht voor lezen en taal. Ook keken we naar de voortgang binnen verschillende bouwen en de samenwerking tussen groepen.

In de middag hebben we het jaarplan van 2025-2026 geëvalueerd en vooruitgeblikt op het komende schooljaar. Daarnaast bespraken we de plannen binnen onze professionele leergemeenschappen, zoals rekenen, veiligheid en leesmotivatie. We kijken terug op een waardevolle en verbindende dag.



Onthulling meespeelbankje, d.d. 1 juni 2026

Op maandag 1 juni werd het 'Optimus Meespeelbankje' onthuld. Dit bijzondere bankje is voortgekomen uit een idee van de Optimus Kinderraad: een initiatief voor én door kinderen.

De boodschap: iedereen hoort erbij! Het helpt kinderen op een gemakkelijke manier te laten zien dat ze mee willen spelen. Afgelopen najaar hebben alle kinderen van de Optimus Kinderraad het bankje zelf versierd: voorzien van de kleuren uit het logo en een slogan die past bij hun school.

Inmiddels heeft bijna elke school van onze stichting een meespeelbankje op 't plein staan. Zo ervaren kinderen dat hun ideeën er echt toe doen, ook op Optimusniveau.

Ook ging op 1 juni onze videoclip 'Passie start met jouw verhaal' online. De kinderen van de Rijke Schooldag dansten samen met dansjuf Shanti voor het digibord op de speelplaats in het zonnetje. De videoclip vind je via YouTube via 'Passie start met jouw verhaal'.

<https://music.youtube.com/watch?v=7ZslvpNyc4U>



Terugblik jubileum



Op 19 juni hadden we een heerlijke feestdag vanwege het 25-jarig jubileum De Trommel en de Regenboog. Met de kinderen en het team smulden we van een picknick op het schoolplein in zomerse sfeer. Daarna fijn genieten onder de bomen in de schaduw van een leuke voorstelling van Tijd Damen 'Alle dagen feest'.

Hartelijk dank aan alle ouders voor de helpende handen, ideeën en het enthousiasme tijdens de voorstelling. Ook de soep werd zeer gewaardeerd!

Dank ook aan WijkTV De Valuwe voor de beelden:

<https://youtu.be/lmeBDvp9h0k?is=xQiJtMD2KSwLpx-iOutlook voor Android>

🌈👑 25 jaar reünie De Regenboog & De Trommel! 👑🌈

Wat hebben we genoten van de reünie ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van de Regenboog en De Trommel. Het was een middag vol gezelligheid en mooie herinneringen, mooie gesprekken en veel gelach.

Tijdens deze bijzondere gelegenheid hebben we **Mieke van De Trommel** en **Saskia van de Regenboog** extra in het zonnetje gezet. Zij zijn namelijk al vanaf het allereerste begin betrokken en vormen al 25 jaar een vertrouwd gezicht binnen onze groepen. Dank jullie wel voor jullie inzet, betrokkenheid en enthousiasme! 🌸🌸

We kijken terug op een zeer geslaagde en gezellige middag. Iedereen die erbij was: bedankt voor jullie hulp, aanwezigheid, de mooie verhalen en de fijne sfeer. Samen hebben we er een bijzondere dag van gemaakt! ❤️

Op naar nog veel meer mooie jaren samen!



Kentalis

Samen lezen, spelen en praten – ook in meerdere talen – helpt uw kind groeien. Hierbij enkele tips vanuit het Kentalis Team. Wij wensen jullie veel taalplezier en een fijne zomervakantie!

Inge Zoutenbier, Mieke Eeren en Claudia Schonk

Hoe kan ik de taal van mijn kind stimuleren?

In **alle** situaties kan je de taal van je kind stimuleren, door het volgende te doen:

Volgen – door te kijken, te wachten en te luisteren naar je kind. Kijk goed naar je kind. Laat het kind leiden. Luister actief en reageer op je kind.



Aanpassen – Spreek langzaam en stop af en toe even met praten. Speel mee met je kind. Geef woorden aan wat je kind doet / waar hij interesse voor heeft.

Toevoegen – Voeg 1 of 2 woorden toe aan wat je kind vertelt. Gebruik specifieke woorden zoals 'schoen' en 'bal' in plaats van: die, hier, deze.



Laat je kind taal **ervaren** op verschillende plaatsen: ga bijvoorbeeld naar de 'dierenopvang', 'boerderij', 'supermarkt' of naar 'buiten' en geef woorden aan wat je kind ziet of doet.

Lezen en voorlezen

Ook in de vakantie is lezen, voorlezen en praten met uw kind belangrijk!

Daarmee helpt u de taalontwikkeling van uw kind. U kunt dat het beste doen in de taal die u zelf het beste beheerst.

Tips:



- Via deze site vindt u kinderboeken in alle talen, de toegang is gratis: [Boeken | Prentenboeken in alle talen](#)



- **SAYLBOOKS** Via deze site vindt u kinderboeken in alle talen, de toegang is gratis: [SAYL books | books for the world](#)



- **VOORLEESHOEK** De Voorleeshoek is een online platform met voorleesfilmpjes van kinderboeken voor kinderen van 0 tot 10 jaar, bedoeld om leesplezier en taalontwikkeling te stimuleren <https://www.devvoorleeshoek.nl/>



- **bereslim.nl** Jeugdleden van de bibliotheek hebben thuis gratis toegang tot de BereslimmeBoeken. Via de knop [inloggen met je bibliotheekpas](#) kan er thuis ingelogd worden. [BereslimmeBoeken en spellen](#)
[Gratis voor Bibliotheken | #1 Bereslim](#)

Praat samen, gebruik alle talen en maak het leuk!

Op deze websites staan tips en downloads.

[Logopedie oefeningen voor: Taal](#)

[Groep 1 en 2 \(gratis download\) | Juf Smurf](#)

[Groep 3 en 4 \(gratis download\) | Juf Smurf](#)

Vakantierooster 2026-2027

Vakanties 2026-2027

Herfstvakantie	Maandag 19 t/m vrijdag 23 oktober 2026
Kerstvakantie	Maandag 21 december 2026 t/m vrijdag 1 januari 2027
Voorjaarsvakantie	Maandag 8 t/m vrijdag 12 februari 2027
Meivakantie	Maandag 26 april t/m vrijdag 7 mei 2027
Zomervakantie	Maandag 19 juli t/m vrijdag 27 augustus 2027

Vrije dagen 2026-2027

2e Paasdag	Maandag 29 maart 2027
2e Pinksterdag	Maandag 17 mei 2027
Extra vrije dagen	Vrijdag 11 juni & maandag 14 juni 2027

Studiedagen 2026-2027

Vrijdag 18 september 2026
Donderdag 8 oktober 2026
Vrijdag 27 november 2026
Dinsdag 9 maart 2027 (Suikerfeest)
Maandag 12 april 2027
Dinsdag 18 mei 2027
Vrijdag 25 juni 2027

Lesdag tot 12.00 uur

Start herfstvakantie	Vrijdag 16 oktober 2026
Start kerstvakantie	Vrijdag 18 december 2026
Start voorjaarsvakantie	Vrijdag 5 februari 2027
Start meivakantie	Vrijdag 23 april 2027
Start zomervakantie	Vrijdag 16 juli 2027

Huiswerkbegeleiding



Het schooljaar is voorbijgevlogen! Met veel plezier kijken we samen met de kinderen en vrijwilligers terug op een mooi en leerzaam jaar bij de huiswerkbegeleiding.

De kinderen hebben hard gewerkt, veel geleerd en mooie stappen gezet. We zijn trots op hun inzet, doorzettingsvermogen en groei. Met inzet van enthousiaste en betrokken vrijwilligers konden we de kinderen helpen, ondersteunen en stimuleren.

Op maandag 29 en dinsdag 30 juni sloten we het schooljaar feestelijk af. Tijdens een creatieve workshop maakten de kinderen kleurrijke canvas tassen met de tie-dye-techniek. Wat hebben zij hun creativiteit laten zien! Er zijn prachtige en unieke kunstwerken ontstaan. Onder het genot van iets lekkers en iets te drinken hebben we samen een gezellige afsluiting gehad. Het was een mooie manier om stil te staan bij alle successen van het afgelopen jaar.

Na de zomervakantie gaan we weer van start. Op 7 en 8 september organiseren we een kennismakingsmoment voor de kinderen die schooljaar 2026-2027 deelnemen aan de huiswerkbegeleiding.

Namens alle vrijwilligers en namens mij wensen wij iedereen een hele fijne zomervakantie toe. Geniet van het mooie weer, de lange dagen, leuke uitstapjes en natuurlijk van veel speelplezier!

Fijne zomer en tot in het nieuwe schooljaar!



Team Huiswerkbegeleiding

Hélène, José, Mieke, Dorothé, Malu, Patrick, Lia, Liesbeth en Hannie en Nancy – coördinator Huiswerkbegeleiding



Bedankmiddag ouders en vrijwilligers



Op maandag 29 juni hebben we genoten van de bedankmiddag. Als starter was er een lekker soepje en vervolgens een interactieve workshop van Sabine. Sabine heeft ons meegenomen in de wereld van de Henna. We hebben alle tips gekregen om er zelf mee aan de slag te kunnen. Er werd flink geoefend op de eigen armen. Ook heeft Heidi nog een Mandela gemaakt met een vrijwilligster van de huiswerkbegeleiding. Het was een fijn samenzijn. Alle ouders en vrijwilligers bedankt voor de ondersteuning dit schooljaar!

CJG



Zo breng je structuur aan in de zomervakantie

Hoera, het is bijna zomervakantie! Tijd voor kinderen om lekker bij te komen en te ontspannen. Maar misschien maak je je als ouder of verzorger wel zorgen: hoe houd je het rustig in huis? En hoe zorg je dat je kind zich niet verveelt?

Sommige kinderen vermaken zichzelf goed en genieten van de vakantie. Anderen vinden dat wat lastiger zonder het dagelijkse ritme. Of ze vervelen zich snel. Dan is het een goed idee om de dagen wat structuur te geven. Hier zijn wat tips:

Maak een plan voor de dag

Zelfs als je geen speciale uitjes hebt, is het goed om de dag te plannen. Zo weet je kind wat er gaat gebeuren. Hoe kan zo'n planning eruitzien? Bijvoorbeeld zo: om 7 uur opstaan, om 12 uur buitenspelen en om 5 uur helpen met koken. Meer hoeft het niet te zijn. Nog een tip: maak een schema met plaatjes en hang het op. Zo snapt je kind het nog beter.

Houd je kind bezig

De kans op verveling tijdens de lange vakantieweken is aanwezig. Dat is niet erg. Een lijstje met dingen om te doen kan helpen. Maak dit samen met je kind aan het begin van de vakantie. Denk aan zwemmen of bij opa en oma logeren. Maar ook kleine klusjes, zoals de auto wassen of de kamer schoonmaken, kunnen op de lijst.

Vragen staat vrij

Heb je vragen over structuur in de zomervakantie? Of andere vragen over opgroeien? Stel ze aan het CJG via telefoon of e-mail.